

Vom ICH zum WIR
Entspannende Tage in Besse bei Kassel
Donnerstag 1. Oktober - Sonntag 4. Oktober 2009



Programm

Beginn ca. 19 Uhr Abendessen

20 Uhr Musik, Bewegung, Stille, Sharing, Heilung mit Michael - Ende unbekannt.

Samstag

7:45 Uhr beginnen wir mit leichtem Yoga oder Chi Gong. Danach eine kurze Meditation. Dies ist eine gute Möglichkeit den Tag flüssig zu beginnen.

Frühstück gegen 9:30 Uhr

10 Uhr bietet Daniel Krieger die Möglichkeit in der Gruppe seine heilsame Atemarbeit kennen zu lernen. Loslassen vom Alten ...



.... Dich öffnen für das Neue ...

Mehr dazu auf <http://www.schatten-krieger.net>

Ca. 12:30 Uhr Mittagessen

In den Pausen kannst du dich von ausgewählten Anbietern durch Massagen, spirituelle Beratungen, Readings und Energieheilungen verwöhnen lassen.

15 Uhr gibt



Pratibha einen Workshop Sufi-Meditation, Derwisch Tanz.

So wie ich sie kenne ist das bestimmt eine gute Möglichkeit in den Moment durch Bewegung und Freude zu kommen. Den Kopf abzuschalten und dabei zu gesunden.

Mehr dazu auf <http://michael-fuss.de/pratibha.htm>

Ca. 19 Uhr Abendessen

20 Uhr Die Tanzparty beginnen wir mit einer Stunde Trancetanz mit Pratibha. Freue dich auf die Bewegung, Berührung und die Musik.

Sonntag

7:45 Uhr beginnen wir mit leichtem Yoga oder Chi Gong. Danach eine kurze Meditation. Dies ist eine gute Möglichkeit den Tag flüssig zu beginnen.

Frühstück gegen 9:30

10 Uhr treffen wir uns in der Gruppe mit Michael. Thema wird sein Energiearbeit, Stille, Heilung.

Ca. 12:30 Uhr Mittagessen

In den Pausen kannst du dich von ausgewählten Anbietern durch Massagen, spirituelle Beratungen, Readings und Energieheilungen verwöhnen lassen.



15 Uhr Die letzte Gruppensitzung des Treffens. Mal schauen was das Universum mit uns dann noch vorhat.

Mehr Informationen und Anmeldung <http://michael-fuss.de/besse09.pdf>

Übrigens für unser leibliches Wohl wird gut gesorgt. Die beiden Engel die uns verwöhnen



<http://www.rogl.net>

Ich freu mich auf uns -

Michael

Energieheiler & spiritueller Berater
63322 Rödermark - Ober Roden, Seligenstädterstr. 62
Fon: 06074-3709121 / Funk 0151-23276714 / Fax: 01805-233633-86195
www.michael-fuss.de
entspannen@freenet.de